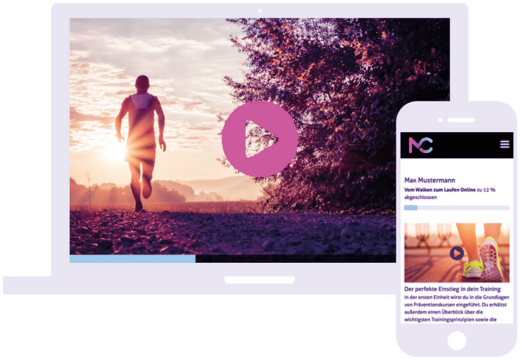

Du trainierst – deine Krankenkasse zahlt
• Kein Rezept notwendig
• Kostenerstattung bis zu 100%
• Keine komplizierte Antragstellung
Vom Walken zum Laufen
mobilo.coach
www.laufen.coach | info@mobilo.coach
mobilo.coach

Dein Präventionskurs. Online.

Laufen ist die natürlichste und gleichzeitig wichtigste Fortbewegungsform des Menschen. In Zeiten, in denen Menschen immer längere Zeiten im Sitzen verbringen, verlernen viele diese grundlegende und gesundheitlich wichtige Fähigkeit. Folgen sind oft gesundheitliche Einschränkungen auf vielen Ebenen. In diesem Audio-Kurs zeigen wir dir effektive Wege, das Laufen wieder regelmäßig in deinen Alltag zu integrieren. Dabei ist es egal, ob du bereits joggen kannst oder erst mit dem Walken beginnst.



Überall Verfügbar

Der Kurs ist jederzeit und überall verfügbar. Egal ob auf deinem Smartphone, Tablet oder Computer, du hast jederzeit Zugriff auf deine Kursinhalte.



Deine Krankenkasse zahlt dein Training

Unsere Kurse sind bei allen gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert und qualitätsgesichert nach dem Deutschen Standard Prävention. Damit werden sie von allen gesetzlichen Krankenkassen finanziell bezuschusst. Die Kursgebühr beträgt 99,00 Euro.

Die Höhe der Erstattung beträgt bis zu 100 % der Kursgebühren. Nach Abschluss des Kurses wird der Zuschuss direkt an dich ausgezahlt.
Du möchtest sofort mit einem aktiveren Lebensstil beginnen? Starte jetzt auf *www.laufen.coach*. Alternativ kannst du auch den folgenden QR-Code scannen. Er bringt dich direkt zum Kurs.

Starte jetzt und werde aktiv!

go.laufen.coach/ttz-kiel