
Du trainierst – deine Krankenkasse zahlt
StarkeBeine.online
• Kein Rezept notwendig
• Kostenerstattung bis zu 100%
• Keine komplizierte Antragstellung
mobilo.coach
www.knie-kurs.de | info@mobilo.coach
mobilo.coach

Dein Präventionskurs. Online.

Unsere Knie sind ein Wunderwerk. Sie sind die größten Gelenke im menschlichen Körper und ermöglichen maßgeblich unsere wichtigsten Fortbewegungsformen - das Gehen und das Laufen. In Zeiten von Bewegungsmangel, langem Sitzen und Übergewicht leiden die Kniegelenke in der Lebensspanne häufig mehr als andere Gelenke. Die Folgen sind oft gesundheitliche Einschränkungen mit Auswirkungen auf alltägliche Bewegungen Wir zeigen dir in diesem Kurs effektive Wege deine Knie langfristig fit und leistungsfähig zu halten als Grundlage für einen aktiven und gesunden Lebensstil bis ins hohe Alter.

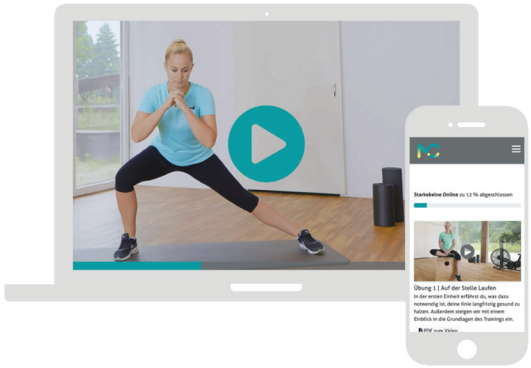
Überall Verfügbar

Der Kurs ist jederzeit und überall verfügbar. Egal ob auf deinem Smartphone, Tablet oder Computer, du hast jederzeit Zugriff auf deine Kursinhalte.



Du trainierst – deine Krankenkasse zahlt

Unsere Kurse sind bei allen gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert und qualitätsgesichert nach dem Deutschen Standard Prävention. Damit werden sie von allen gesetzlichen Krankenkassen finanziell bezuschusst. Die Kursgebühr beträgt 99,00 Euro.
Die Höhe der Erstattung beträgt bis zu 100 % der Kursgebühren. Nach Abschluss des Kurses wird der Zuschuss direkt an dich ausgezahlt.



Du möchtest sofort in ein aktiveres Leben starten und deinem Rücken zu mehr Leistungsfähigkeit verhelfen? Starte jetzt auf *www.knie-kurs.de*. Alternativ kannst du auch den folgenden QR-Code scannen. Er bringt dich direkt zum Kurs.

Starte jetzt in eine aktive Zukunft!

go.knie-kurs.de/ttz-kiel