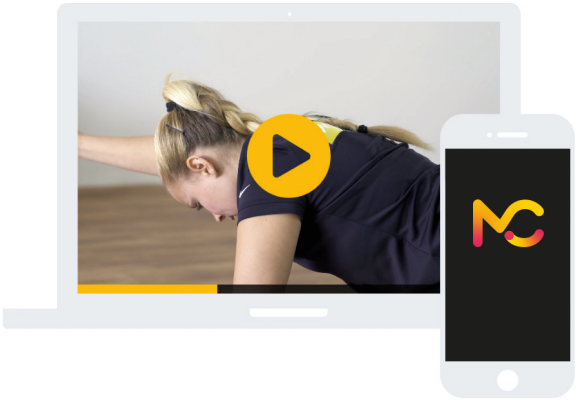

Du trainierst – deine Krankenkasse zahlt
Rückenfit.online
• Kein Rezept notwendig
• Kostenerstattung bis zu 100%
• Keine komplizierte Antragstellung
mobilo.coach
www.ruecken.coach | info@mobilo.coach
mobilo.coach

Dein Präventionskurs. Online.

Rückenfit.online ist ein Präventionskurs zum Thema Rückengesundheit. Wir zeigen dir effektive Übungen zur Stärkung deines Rumpfes und zur Stabilisierung deines Rückens. Typische Fehler beim Training werden angesprochen und können so von Anfang an vermieden werden. Außerdem erfährst du, wie du rückengerechtes Verhalten effektiv in deinen Alltag integrieren kannst.



Überall Verfügbar

Der Kurs ist jederzeit und überall verfügbar. Egal ob auf deinem Smartphone, Tablet oder Computer, du hast jederzeit Zugriff auf deine Kursinhalte.



Deine Krankenkasse zahlt dein Training

Unsere Kurse sind zertifiziert und qualitätsgesichert nach dem Deutschen Standard Prävention. Damit werden sie von allen gesetzlichen Krankenkassen finanziell bezuschusst. Die Kursgebühr beträgt 99,00 Euro. Die Höhe der Erstattung beträgt bis zu 100 % der Kursgebühren. Nach Abschluss des Kurses reichst du deine Teilnahmebescheinigung ein und der Zuschuss wird direkt an dich ausgezahlt.

Du möchtest sofort in ein aktiveres Leben starten und deinem Rücken zu mehr Leistungsfähigkeit verhelfen? Starte jetzt auf *www.ruecken.coach*. Alternativ kannst du auch den folgenden QR-Code scannen. Er bringt dich direkt zum Kurs.

Starte jetzt und werde rückenfit!

go.ruecken.coach/ttz-kiel