

Du entspannst – deine Krankenkasse zahlt

Sanum -

Der Audio-Entspannungskurs

- Kein Rezept notwendig
- Kostenerstattung bis zu 100%
- Keine komplizierte Antragstellung

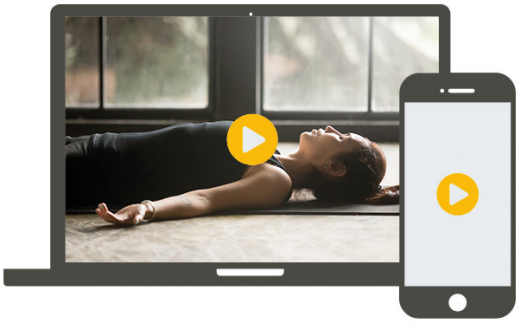
mobilo.coach

www.sanum-entspannungskurs.de
info@mobilo.coach

mobilo.coach

Dein Präventionskurs. Online.

Sanum ist ein digitaler Präventionskurs rund um das Thema Entspannung und Stressmanagement. Wir zeigen dir effektive Wege, um in der Hektik des Alltags deine psychische Gesundheit zu schützen. Hierzu nutzen wir unter anderem Techniken der progressiven Muskelrelaxation, die dir als Audio-Datei an jedem Ort zur Verfügung stehen.



Überall Verfügbar

Der Kurs ist jederzeit und überall verfügbar. Egal ob auf deinem Smartphone, Tablet oder Computer, du hast jederzeit Zugriff auf deine Kursinhalte.

Du möchtest sofort in ein entspanntes und stressfreieres Leben starten und etwas Gutes für deine Gesundheit tun? Wir helfen dir gerne dabei. Starte jetzt auf *www.sanum-entspannungskurs.de*. Alternativ kannst du auch den folgenden QR-Code scannen. Er bringt dich direkt zum Kurs.

1 ANMELDUNG

2 KURSTEILNAHME

3 ERSTATTUNG DER KRANKENKASSE

Starte jetzt in eine entspannte Zukunft!

Du entspannst – deine Krankenkasse zahlt

Unsere Kurse sind zertifiziert und qualitätsgesichert nach dem Deutschen Standard Prävention. Damit werden sie von allen gesetzlichen Krankenkassen finanziell bezuschusst. Die Kursgebühr beträgt 99,00 Euro. Die Höhe der Erstattung beträgt bis zu 100 % der Kursgebühren. Nach Abschluss des Kurses wird der Zuschuss direkt an dich ausgezahlt.

go.sanum-entspannungskurs.de/ttz-kiel