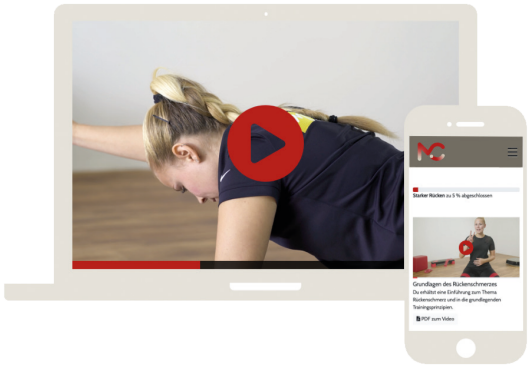

Du trainierst – deine Krankenkasse zahlt
StarkeKnochen.online
• Kein Rezept notwendig
• Kostenerstattung bis zu 100%
• Keine komplizierte Antragstellung
mobilo.coach
www.starkeknochen.online | info@mobilo.coach
mobilo.coach

## *Dein Präventionskurs. Online.*

Starke Knochen Online ist ein digitaler Präventionskurs zur Stärkung deines Knochen- und Skelettsystems sowie zur Sicherung deines Gangbildes und zur Sturzprävention. Wir zeigen dir effektive Übungen, um deine Knochendichte zu erhalten und zu erhöhen. Außerdem lernst du in 8 Einheiten, wie du ein effektives Training zu Hause umsetzen kannst und wie du typische Trainingsfehler vemeidest.



## *Überall Verfügbar*

Der Kurs ist jederzeit und überall verfügbar. Egal ob auf deinem Smartphone, Tablet oder Computer, du hast jederzeit Zugriff auf deine Kursinhalte.




## *Deine Krankenkasse zahlt dein Training*

Unsere Kurse sind bei allen gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert und qualitätsgesichert nach dem Deutschen Standard Prävention. Damit werden sie von allen gesetzlichen Krankenkassen finanziell bezuschusst. Die Kursgebühr beträgt 99,00 Euro.
Die Höhe der Erstattung beträgt bis zu 100 % der Kursgebühren. Nach Abschluss des Kurses wird der Zuschuss direkt an dich ausgezahlt.

Du möchtest sofort in ein aktiveres Leben starten und etwas Gutes für deine Gesundheit tun? Wir helfen dir gerne dabei.
Starte jetzt auf *www.starkeknochen.online*. Alternativ kannst du auch den folgenden QR-Code scannen. Er bringt dich direkt zum Kurs.

***Starte jetzt und werde aktiv!***

*go.starkeknochen.online/ttz-kiel*