
Du wirst fit – deine Krankenkasse zahlt
• Kostenerstattung bis zu 100%
• Keine komplizierte Antragstellung
mein Ernährungscoach.online
mobilo.coach
www.essen.coach | info@mobilo.coach
mobilo.coach

Dein Präventionskurs. Online.

meinErnährungscoach.online ist ein Präventionskurs zum Thema Ernährung. Wir bringen dir die Grundlagen einer gesunden und ausgewogenen Ernährung bei und zeigen dir effektive Strategien diese in deinen Alltag zu integrieren. Gemeinsam analysieren wir dein Ess- und Bewegungsverhalten und optimieren es so, dass du dein Wunschgewicht erreichen und halten kannst. Ziel ist dabei immer, eine langfristige Verhaltensänderung herbeizuführen, um deine Erfolge dauerhaft zu erhalten.



Überall Verfügbar

Der Kurs ist jederzeit und überall verfügbar. Egal ob auf deinem Smartphone, Tablet oder Computer, du hast jederzeit Zugriff auf deine Kursinhalte.



Deine Krankenkasse zahlt dein Coaching

Unsere Kurse sind zertifiziert und qualitätsgesichert nach dem Deutschen Standard Prävention. Damit werden sie von allen gesetzlichen Krankenkassen finanziell bezuschusst. Die Kursgebühr beträgt 99,00 Euro. Die Höhe der Erstattung beträgt bis zu 100 % der Kursgebühren. Nach Abschluss des Kurses wird der Zuschuss direkt an dich ausgezahlt.

meinErnährungscoach.online setzt nicht auf starre Diäten und Ernährungspläne. Vielmehr hilft dir der Kurs dabei, deine Essgewohnheiten an deine individuellen Bedürfnisse anzupassen. Starte jetzt in ein gesünderes und aktiveres Leben! Scanne einfach den folgenden QR-Code. Er bringt dich direkt zum Kurs.

Starte jetzt und werde aktiv!

go.essen.coach/ttz-kiel